

Horário das aulas do Yoga

2ª		3ª	4ª	5ª	6ª		Sábados	
			11:00-12:00		11:00-12:00		11:30-12:30	11:30-12:30
			12:30-13:30		12:30-13:30			
			14:30-15:30		14:30-15:30			
	16:00-16:30							
	16:30-17:30					17:30-18:30		
17:30-18:30	17:30-18:30			18:30 -19:30	18:30-19:30	18:30-19:30		
		19.00–20:00		19:30-20:30				
			21:00-22:00					
Pilar	Carlos	Catarina	Crianças	(nota: os 1ºs 10 min são de tolerância)				